



دليل تعليمات كيفية استخدام الأرضية الفوم

لتوفير بيئة ملائمة للرضع

وزارة التضامن الاجتماعي ومشروع تنمية الطفولة
المبكرة [الجايكا]: دليل 1 لسنة 2023

التعليمات

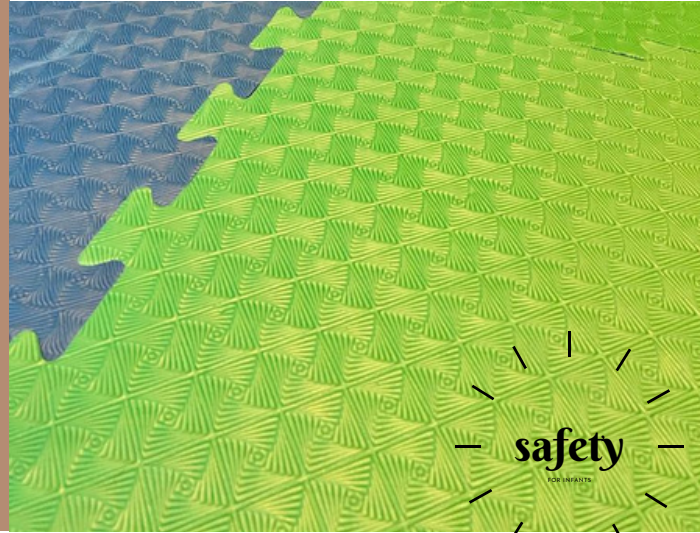
الموضوع 1 :- كيفية وضع الأرضية الفوم

- ☐ تنظيف الأرض جيداً قبل وضع الفوم
- ☐ ضرورة وضعها على أرض مستوية
- ☐ مراعاة ترتيب أثاث الغرفة وتنسيق الأرضية الفوم بما يسمح للرضيع و الميسرة بسهولة الحركة
- *وضع سرير الطفل
- *وضع الرفوف
- *وضع الألعاب
- ☐ الحرص على تهوية المكان و إنارته بشكل مستمر



الموضوع 2 :- كيف تحافظ على نظافة الأرضية الفوم

- ☐ امسح الفوم بماء وخل كل صباح و تأكد من وجودها على أرض مستوية أثناء الغسل
- ☐ نظفها في كل مرة بعد تناول الطعام
- ☐ بعد القيء، استخدم المنظف المخفف (الكلوروكس)
- ☐ اخلع حذاءك عند المشي على الأرضية الفوم
- ☐ لا تضع الأشياء الثقيلة عليها
- ☐ قم بإزالة الأرضية الفوم كل ثلاثة أشهر ونظف الجزء الخلفي منها وأجزاء التوصيل.



نقاط هامة:

- ◆ الحفاظ على الفوم و المكان نظيفاً هو أهم شيء .
- ◆ ضرورة تجنب استخدام منظفات تحتوي على مواد كيميائية أو ضارة.

ما هي أكثر الطرق الموصى بها لتنظيف الأرضية الفوم؟



يمكنك الحفاظ على الفوم نظيف بسهولة عن طريق
تحضير خليط من الماء و الخل في دلو ومسحها بواسطة
منشفة.